

1 يونيو 2018 | الإصدار رقم: 25

أخبار دعم غرينفيل

إحياء الذكرى السنوية الأولى لمأساة غرينفيل

في هذا الإصدار

أصدر "المجلس الاجتماعي لكنسينغتون وتشلسي" منشورًا يسرد الأحداث التي سينظمها الحي لإحياء ذكرى مرور عام على مأساة "غرينفيل". وتشمل هذه الأحداث صلوات في الكنائس، وحفل تأبين لأرواح ضحايا مأساة غرينفيل، ومسيرة صامتة، وازاحة الستار عن لوحة فسيفساء الحي ويوم ترفيهي للأسر والعائلات في المتنزهات. سوف ترى المنشورات والملصقات في جميع أنحاء "نورث كنسينغتون" قريباً.

سيتم نشر تفاصيل جميع أحداث الذكرى السنوية على موقع "مجلس كنسينغتون وتشلسي الاجتماعي" **(www.kpsc.org.uk)** في الاسبوع القادم.

أماكن علاج جديدة لأهالي "نورث كنسينغتون"

مع اقتراب مرور عام كامل على مأساة برج غرينْفيل، فقد تشعر أنك بحاجة للتحدث مع شخص ما عن العلاج من الصدمة، أو عن المشاعر المؤلمة أو الأفكار المؤرقة. توفر خدمات غرينفيل للصحة والرفاه العلاج والمساعدة في أربع مواقع مختلفة:

- **مركز سانت تشارلز للصحة والعافية، شارع إكسمور، W10 6DZ**
- **"الكيرف" (The Curve)، 10 بارد رود، W10 6TP**
- **عيادة "إمبرورز جيت"، 49 Emperor's Gate, SW7 4HJ**
- **مركز "فريندز آند فاميلي أسوسياشن"، 17 Old Court Place, W8 4PL**

إذا كان هذا شيئًا يهمك، فتفضل بزيارة موقع الويب الخاص به وإكمال نموذج الإحالة الذاتية: **www.grenfellwellbeing.com/self-referral.**



نرحب بأي شخص من أهالي "نورث كنسينغتون"، أو من المتضررين من مأساة "برج غرينفيل".

يمكن الاتصال بفريق "غرينفيل للتوعية الصحية" (Wellbeing Outreach) على الرقم: **030 892 4393** بين **9 صباحاً و9 مساءً.**

ادخل عالم السينما والأفلام

تتولى شركة "برنسيس ترست آند أيكونك ستبس" (The Prince's Trust and Iconic Steps) إدارة برنامج مدته أسبوع واحد للشباب المهتمين بعالم الأفلام المثير. إذا كان عمرك يتراوح من 16 إلى 25 عامًا وتتطلع لتعلم مهارات جديدة، فلماذا لا تبادر بالاشتراك في هذا المرح، دورة تدريبية مجانية؟

خلال البرنامج، سيعمل المتقدمون مع متخصصين في هذا المجال لاستكشاف عملية صناعة الأفلام وكذلك الحصول على فرصة للالتقاء بأشخاص جدد واكتساب الثقة.

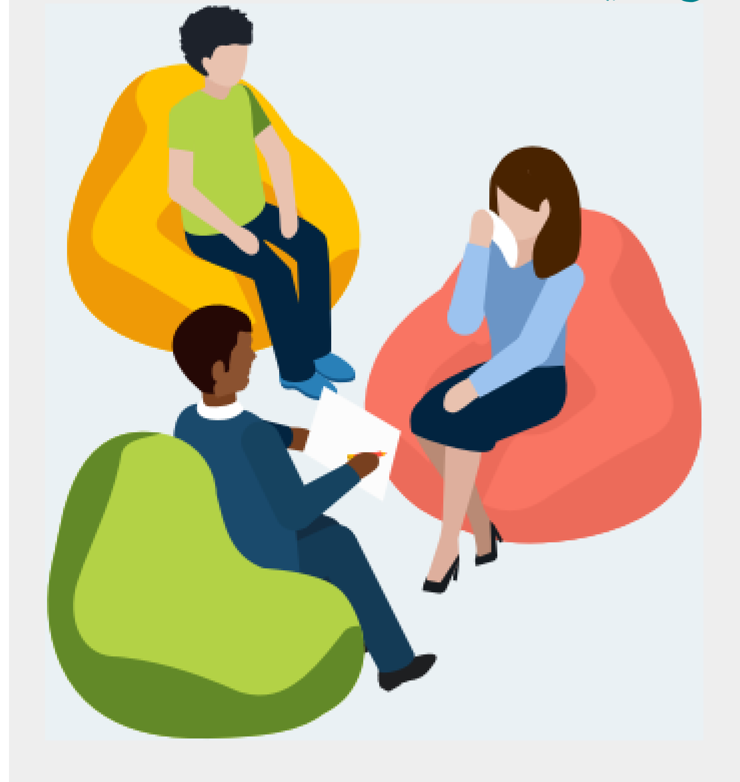
في نهاية الأسبوع، سيكون هناك احتفال في معهد الفيلم البريطاني حيث يعرض المتقدمون أفلامهم لأول مرة.

سَتُعقد اختبارات القبول يوم **الأربعاء 13 يونيو** في موقع **"سنترال لندن"** مع بدء الدورة من **يوم الاثنين 18 إلى يوم الجمعة 22 يونيو**. للانضمام إلى الدورة أو معرفة المزيد، قم بزيارة **www.princes-trust.org.uk** وابحث عن كلمة "film".

لن تتجاوز ساعات التدريب للمتقدمين المؤهلين عن 16 ساعة عملي و14 ساعة نظري في الأسبوع.



دعم مُتاح أثناء التحقيقات العامة في حادث "برج غرينفيل"



اختتمت يوم **الأربعاء 30 مايو** جلسات الاستماع الخاصة بتأبين وإحياء ذكرى الذين فقدوا أرواحهم في مأساة غرينفيل، والتي كانت بمثابة نقطة انطلاق والمرحلة الأولى للتحقيقات العامة في الحادث. سينتقل التحقيق الآن إلى المرحلة التالية، والتي ستبدأ بالبيانات الافتتاحية من "المشاركين الأساسيين" في التحقيقات خلال الأسبوع القادم ابتداءً من **الإثنين 4 يونيو**.

لمزيد من المعلومات حول عمل "لجنة التحقيق" وتسجيلات جلسات التحقيق التي تمت حتى الآن، يرجى زيارة: **www.grenfelltowerinquiry.org.uk**

أحيت جلسات التحقيق الكثير من الضغوط العاطفية عل الكثير من الأهالي، وهناك دعم متوفر لأولئك الذين تأثروا. للحصول على دعم عاطفي ونفسي، يمكنك الاتصال على الرقم: **0800 0234 650** في أي وقت.

كما يتوفر فريق "توعية خاص بخدمات الصحة الوطنية" (NHS Outreach) في مقر التحقيقات مستعداً لتقديم الدعم العاطفي والصحي والنفسي. كما يقدم هذا الفريق أيضاً دعماً في كنيسة "نوتنج هيل ميثودست" حيث يتم فحص ودراسة التحقيقات. سيكون من السهل التعرف على أعضاء الفريق من خلال قمصانهم الخضراء.

تم إصدار منشورين يوضحان الدعم المتاح للمتضررين من التحقيقات من قِبل هيئة الخدمات الصحية الوطنية NHS، وهما متاحان على الموقع **www.cnwl.nhs.uk/nhs-grenfell-response**

أنشطة وفعاليات في مركز المساعدات المجتمعية "الكيرف"

الاثنين 4 يونيو

- **9:30 إلى 3 مساءً –** أنشطة السنوات الأولى
- **10:00 إلى 12 ظهراً –** المجموعة النسائية "يد الأمل" The Hand of Hope
- **5:00 إلى 7:00 مساءً** – نادي الواجبات المدرسية من 11 إلى 18 سنة (بدون حجز)
- **5:30 إلى 7:30 مساءً** – فصول تأهيل لغة إنجليزية قبل (ESOL)
- **8:00** – إفطار – سيتم توفير الطعام (في ضيافة "وست لندن كتشن" West London Kitchen)

الإفطار الكبير

انضم إلى مجتمع "مسجد المنار" للإفطار معاً **يوم الجمعة 8 يونيو، من الساعة 8:30 مساءً إلى الساعة 10 مساءً.**

مفتوح للجميع والدخول مجاناً، كل ما عليك هو الحضور فقط إلى" **مركز التراث الثقافي الإسلامي"، المنار، 244 Acklam Road, W10 5YG.**



الثلاثاء 5 يونيو

- **9:30 إلى 10:30 صباحاً** – برنامج MEND المصغر لنمط حياة صحية للأسر. (بدون حجز)
- **9:30 إلى 11:30 صباحاً و 12:25 إلى 2:30 مساءً – ESOL** – فصول تعليم لغة انجليزية (يرجى الحجز عبر البريد الالكتروني: **(sakinah.touzani@westway.org**
- **10:00 إلى 3:00 مساءً** – نادي فوزية للحياكة للجميع. (بدون حجز). تنمية مهارتك في الخياطة: خياطة ودردشة.
- **10:30 إلى 12:30 ظهراً** – ورش عمل بحث عن وظيفة (بدون حجز)
- **10:30 إلى 12:30 ظهراً** – مساعدة الأطفال على التعامل مع الخسارة (يرجى الحجز من خلال البريد الالكتروني: **(thecurve@rbkc.gov.uk**
- **1:30 إلى 2:30 مساءً** –لقاءات للتغلب على الحزن: تحدث، استمع وشارك "أليشا" وآنا
- **2:00 إلى 4:00 مساءً** – لقاءات للتغلب على الحزن مع "كولن" (استشارات بدون حجز للرجال)
- **5:00 إلى 6:00 مساءً** – يوجا للأطفال، جلسات للمتعة والاسترخاء للأطفال من 5 إلى 11 سنة (بدون حجز)

الأربعاء 6 يونيو

- **10:00 إلى 12:00 ظهراً –** قهوة الصباح العالمية، بدون حجز ومتاحة للجميع. فنجان قهوة ودردشة
- **10:30 إلى 12:30** ظهراً – ورش عمل بحث عن وظيفة
- **10:30 إلى 12 ظهراً** – مجموعة قراءة مشتركة، مُرحب بحضور كل المستويات. تعال وشارك متعة القراءة في مجموعة.
- **4:00 إلى 7:00 مساءً –** مجموعة الفتيات الشابات للمرحلة السنية 13+ (تحت إشراف لورا للصحة والرفاه العاطفي)
- **8:00** – إفطار – سيتم توفير الطعام (في ضيافة وست لندن كتشن)

الخميس 7 يونيو

- **10:30 إلى 11:30 ظهراً** – جلسة مساج مع مساج علاجي (بدون حجز)
- **12:30 إلى 2:30 مساءً –** جلسات استرخاء للأمهات (Mums and Bumps) (بدون حجز)
- **1:00 إلى 3:00 ظهراً–** مهارات تكنولوجيا المعلومات ICT، ودعم ما قبل التوظيف (بدون حجز)
- **4:00 إلى 6:00 مساءً** – الفنانون الصغار (من 5 إلى 11 سنة) للفنانين الصغار الراغبين في تعلم وتنمية مهاراتهم.
- **4:00 إلى 4:45 عصراً** – وجبة صحية خفيفة للأطفال (أماكن محدودة، يرجى الحجز من خلال مراسلة: **(thecurve@rbkc.gov.uk**

الجمعة 8 يونيو

- **9:00 إلى 10:30 صباحاً** – دورات أسبوعية مصغرة مقدمة من MEND، تحت إشراف أخصائي تغذية معتمد ومتخصص، وتقدم أنشطة في التقطيع العملي والتذوق والألعاب والتمارين التي تهدف إلى تعزيز التنمية الجسدية والاجتماعية للأطفال من 2 إلى 4 سنوات.
- **10:00 إلى 1:00 ظهراً – ACAVA** ورشة عمل الأواني الفخارية (بدون حجز)
- **10:30 إلى 12 مساءً** – التأمل الواعي، مجموعة TFC (بدون حجز)
- **10:30 إلى 11:30** – مجموعة التأمل (بدون حجز)
- **10:30 إلى 12 ظهراً** – التأمل الواعي، مجموعة TFC
- **5:00 إلى 8:00 مساءً** – بيرون يقدم: أمسية كاريبية مع نادي اليدو والدومينو

السبت 9 يونيو

- **12 ظهراً إلى 2:30 مساءً –** ورش عمل Metronomes Steel Orchestra "أوركسترا مترونومس ستيل" للأسر والأطفال من سن 9 سنوات فما فوق



تفتح الحضانة أبوابها أيام:
الاثنين والثلاثاء، والأربعاء والجمعة:
10 صباحاً إلى 12 ظهراً، ومن 1 إلى 3 مساءً
لا يوجد خدمة حضانة أيام الخميس
تقدم الحضانة خدماتها للآباء والأمهات المرتبطين بحضور مواعيد أو دورات تدريبية في "الكيرف". يمكن لمستخدمي "الكيرف" الآخرين الاستفادة من خدمات الحضانة أيضاً عند حضور حدث أو أنشطة. للحجز، يرجى إرسال بريد إلكتروني إلى:
thecurve@rbkc.gov.uk

يفتح مركز المساعدات المجتمعية" الكيرف" أبوابه من **10 صباحاً إلى 8 مساءً، من الاثنين إلى الجمعة. ومن 11 صباحاً إلى 6 مساءً** في عطلات نهاية الأسبوع.

مركز المساعدات المجتمعية "الكيرف" في 10 بارد رود، لندن، W10 6TP

تحتاج بعض الجلسات إلى الحجز مقدماً لضمان توفر مكان، لذلك، يرجى إرسال رسالة عبر البريد الالكتروني: **thecurve@rbkc.gov.uk**، وسوف يتم تأكيد الحجز من جانبهم.

للاطلاع على القائمة الكاملة للأنشطة، يرجى زيارة: **grenfellsupport.org.uk/thecurve/events**

خدمات الدعم المُتاحة

على من يرغب في التحدث إلى الشرطة بشأن التحقيقات الجارية في حادث الحريق، المبادرة بالاتصال بشرطة العاصمة على الرقم: 0800 032 4539.

جهات اتصال هامة

رعاية Cruse "كروز" لحالات الوفاة:
اتصل بخط المساعدة المجاني على مدار اليوم: 0808 808 1677 أو بالبريد على: helpline@cruse.org.uk. وخطفي المساعدة مفتوح من الاثنين إلى الجمعة من 9:30 إلى 5 مساءً. وساعات إضافية مساء أيام الثلاثاء والأربعاء والخميس، حتى 8 مساءً

بدل فاقد لجوازات السفر البريطانية، والتأشيرات أو استفسارات بالهجرة:
اتصل بخط المساعدة على مدار اليوم: 0300 303 2832.

نوعية الهواء والتعرض للدخان:
إن كان لديك أي مخاوف بشأن أعراض صحية، يرجى مراجعة الطبيب أو الاتصال: 111 NHS.

دعم الإسكان

إن كان لديك أي استفسار بشأن التسكين، أو كنت في حاجة إلى معرفة المسؤول عن التسكين الخاص بك، يرجى الاتصال على الأرقام:

0800 137 111، أو 020 7361 3008.

دعم الضحايا:

اتصل على مدار اليوم بالرقم:

0808 1689 111 للحصول على دعم مادي أو معنوي، أو زيارة الموقع الالكتروني: victimsupport.gov.uk.

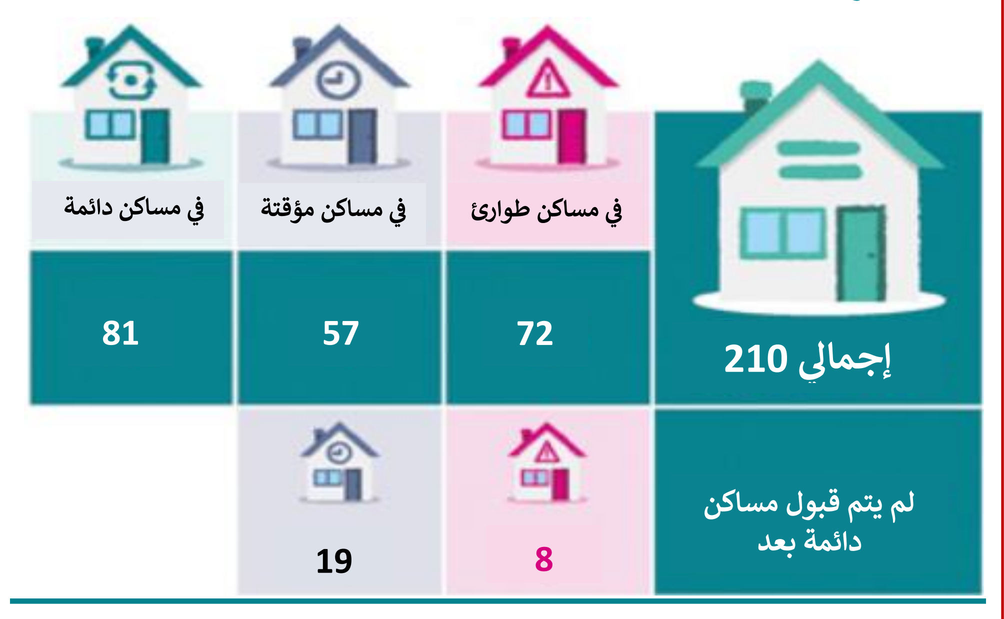
الوحدة الإسلامية للاستجابة لغرينفيل"
تقدم أيضاً دعماً إضافياً. للاطلاع على المزيد من خلال البريد الالكتروني: info@gmru.co.uk

كما يمكنك أيضاً الحصول على دعم بدني ونفسي في "مركز مساعدة غرينفيل The Curve". وللمزيد من المعلومات، يمكن الاتصال على الرقم: 07712 231 133.

تتخذ خدمات "هستيا" (Hestia)، و"مؤسسة خدمات الصحة الوطنية NHS لوسط ونورث ويست لندن"، و"خدمة مكافحة الإدمان" من كنيسة "نوتنغ هيل ميثودست"، في لانكستر رود، مقراً لهم في خدمة ليلية من الساعة 10 مساءً وحتى 8 صباحاً. تعال للدردشة والدعم.

آخر أخبار إجراءات إعادة التسكين في برج غرينفيل و "غرينفيل ووك"

الآتي بعد الأرقام كما في 31 مايو 2018



أعمال فنية لصالح "غرينفيل" Poetry4Grenfell

يستمر مشروع "Poetry4Grenfell" الأسبوع القادم يوم الأربعاء 6 يونيو في "سيتي وستمنستر كولدج"، 25 Paddington Green, W2 1NB، من 12 ظهرًا إلى 2 بعد الظهر. يُعد مشروع " Poetry 4 Grenfell"، بقيادة فنيه محترفة من الحي، فرصة عظيمة للمشاركة وتعلم أشعار الراب والرقص والتصوير السينمائي من خلال ورش عمل وعروض فنية.

شارك في زراعة حديقة مطبخ

هل تهوى زراعة الحدائق؟ انضم إلى برنامج Westway Trust "وستواي ترست" لزراعة الحدائق المجتمعية وتولي قيادة الدعوة إلى مستقبل مستدام. هيا بادر بالمساعدة في تحويل مساحات مهجورة إلى حدائق مُعتنى بها تنمو فيها الأزهار والخضروات. تعلم من محبي وعشاق الحدائق المحلية واطهي ما تزرعينه.

هيا نتقابل في "أرجان تري كافي" (Argan Tree Cafe)، ماكسيلا ووك، W10 6NQ يوم الثلاثاء 5 يونيو للمشاركة. لمزيد من المعلومات، أرسل رسالة إلى "Just Solutions 123" عبر البريد الإلكتروني: infojustsolutions123@yahoo.co.uk

انضم إلينا على شبكات التواصل الاجتماعي

هل تتابع حساباتنا على وسائل التواصل الاجتماعي؟

نحن نقوم بانتظام بتحديث حساباتنا على "الفيسبوك" و"التويتر"، وننشر فيها آخر الأخبار والأحداث المجتمعية المتاحة في جميع أنحاء "نورث كنسينغتون". وللاستمرار في مجموعة المتابعين أو للمشاركة في المناقشات عبر الإنترنت، يرجى متابعتنا على تويتر على: @GrenfellSupport وعلى "فيسبوك": facebook.com/grenfellsupport